

## Übersicht der Inhalte in den einzelnen Trainings

### 0. Einführungsveranstaltung (4 EH) – optional

- Leitlinien der Suchtprävention für die Schule
- Ziele und Inhalte des Präventionsprogramms
- Günstige Rahmenbedingungen für die Umsetzung

## 5. Schulstufe

### 1. Training (8EH)

- Kennenlernen der Lehrgangsgruppe (speziell bei SCHÜLF)
- Entwicklungsaufgaben der 10-Jährigen
- Kurzer Theorieinput zur Gruppenentwicklung
- Überblick über Ziele und Inhalte von PLUS für die 5. Schulstufe
- Auseinandersetzung mit den 5 Modulen in Gruppenarbeit/Plenum
- Erprobung einzelner exemplarischer Methoden

### 2. Training (4EH): Reflexions-/Infotreffen

- Austausch von Erfahrungen zur Umsetzung in der Klasse/Schule
- Schwerpunkt „Konsum“ / Verzichtsexperiment und Sucht(-prävention)

### 3. Training (4EH): Abschlussreflexion/Infotreffen

- Resümee nach einem Jahr PLUS in der Klasse/Schule
- Vorstellung des Jahresprogramms für die 6. Schulstufe und Materialien für das erste Modul 6.1.1/6.1.2

## 6. Schulstufe

### 4. Training (4EH)

- Innere und äußere Konflikte bei Kindern und Bedeutung der Medien
- Überblick über Ziele und Inhalte von PLUS für die 6. Schulstufe
- Auseinandersetzung mit den Modulen in Gruppenarbeit/Plenum
- Erprobung einzelner exemplarischer Methoden

### 5. Training (4EH): Abschlussreflexion/Infotreffen

- Resümee nach dem zweiten Jahr PLUS in der Klasse/Schule
- Vorstellung des Jahresprogramms für die 7. Schulstufe und Materialien für das erste Modul 7.1.1/7.1.2

## 7. Schulstufe

### 6. Training (4EH)

- Thema Rauchen – betrachtet vor einem geschlechtsspezifischen Hintergrund
- Überblick über Ziele und Inhalte von PLUS für die 7. Schulstufe
- Auseinandersetzung mit den Modulen in Gruppenarbeit/Plenum
- Erprobung einzelner exemplarischer Methoden

### 7. Training (4EH): Abschlussreflexion/Infotreffen

- Resümee nach dem dritten Jahr PLUS in der Klasse/Schule
- Vorstellung des Jahresprogramms für die 8. Schulstufe und Materialien für das erste Modul 8.1.1/8.1.2

## 8. Schulstufe

### 8. Training (4EH)

- Thema Alkohol und jugendlicher Lebensstil
- Überblick über Ziele und Inhalte von PLUS für die 8. Schulstufe
- Auseinandersetzung mit den Modulen in Gruppenarbeit/Plenum
- Erprobung einzelner exemplarischer Methoden

### 9. Training (4EH): Abschlussreflexion

- Resümee nach vier Jahren PLUS in der Klasse/Schule
- Dank und Anerkennung für die begleitenden Lehrkräfte

