

Liebe Schülerinnen!

Liebe Schüler!

In Kürze wird an Eurer Schule mit Eurer Klasse ein Workshop zum Thema Suchtvorbeugung durchgeführt. Dieser dauert vier Unterrichtsstunden. Ihr bekommt dabei Informationen zum Thema Sucht im Allgemeinen und könnt auch Fragen stellen, die Euch interessieren.

Ein wichtiges Ziel der schulischen Suchtvorbeugung ist der Aufbau von persönlichen und sozialen Fähigkeiten. Diese Fähigkeiten sind zum Beispiel der Umgang mit Gefühlen oder die Stärkung eines stabilen und positiven Selbstwertgefühls.

Es ist außerdem wichtig, mit schwierigen Situationen im Leben gut umgehen zu lernen und das eigene Konsumverhalten zu reflektieren. Alle diese Fähigkeiten können Dich vor der Entstehung eines Suchtverhaltens schützen, weshalb sie bewusst gemacht und gefördert werden sollen.

Bei den Workshops werdet Ihr von Expertinnen und Experten der Fachstelle für Suchtprävention NÖ betreut. Eure Lehrerinnen und Lehrer werden ebenfalls speziell zu diesem Thema geschult und im Anschluss an den Aktionstag wird es einen Elternabend geben.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Freude bei den Workshops!