

Free Your Mind - Mitmachparcours

Der „FYM-Mitmachparcours“ ist ein Projekt zur Alkohol- und Tabakprävention, der die interaktive Informationsvermittlung für Schüler*innen zu den Substanzen Nikotin und Alkohol beinhaltet. Es hat zum Ziel, den Trend zum Nichtrauchen bei Jugendlichen und den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu stärken.

Ziele

- Informationen über Wirkung, Gefahren und gesundheitliche Folgen beim Konsum von Alkohol und Nikotin
- Aufklärung von Mythen
- Kennenlernen von Bedürfnissen und Überlegungen zu eigenem Verhalten (Welche Risiken gehe ich ein und welche nicht?)
- Überlegungen zu eigenen Möglichkeiten zu Entspannung
- Stärkung der Persönlichkeit

Zielgruppe

Schüler*innen ab der 7. Schulstufe, deren Lehrer*innen und Eltern.

Dauer und Ablauf

1) Lehrer*innen-Fortbildung

Bei Mitarbeit der Lehrer*innen am Aktionstag (nicht Bedingung) besteht diese aus zwei Teilen zu je 4 Einheiten. Im ersten Teil werden die Basics zu Sucht/Abhängigkeit und Suchtvorbeugung sowie Übungen für den Unterricht aus dem Free Your Mind Programm vermittelt. Der zweite Teil widmet sich der Methodik und Planung des Aktionstages für die Schüler*innen.

Dauer: 4-8 EH

2) Schüler*innen- Aktionstag

Die Schüler*innen durchlaufen am Aktionstag in Kleingruppen (max. 15 Personen) verschiedene Stationen. Jede dieser Stationen beschäftigt sich mit einem anderen, für die Suchtvorbeugung wichtigen Inhalt. Die Stationen werden durch Referent*innen der Fachstelle NÖ oder durch im Vorfeld geschulte Lehrkräfte betreut.

Dauer: 5-6 EH

3) Elternabend

Im Rahmen des anschließenden Elternabends werden die Eltern über den Projektverlauf und dessen Inhalte informiert.

Dauer: 1,5-2 EH

Kosten

Eine 100 % Kostenübernahme durch die Fachstelle NÖ bei vollständiger Projektdurchführung ist gegeben.

Weitere Information und Anmeldemöglichkeit online oder bei

Mag.^a Maria Laaber

Tel.: 02742 / 314 40 DW 26 Fax: DW 19

E-Mail: m.laaber@fachstelle.at