



Liebe Schüler*innen!

In Kürze wird an eurer Schule mit eurer Klasse ein Aktionstag zum Thema **Alkohol- und Tabakprävention** durchgeführt. Dieser dauert 5-6 Unterrichtsstunden, in denen ihr in Kleingruppen verschiedene Stationen durchlaufen werdet. Jede dieser Stationen beschäftigt sich mit einem anderen, für die Suchtvorbeugung wichtigen Inhalt. Ihr bekommt zudem Informationen zum Thema Abhängigkeit im Allgemeinen und könnt auch Fragen stellen, die euch interessieren.

Ein wichtiges Ziel der schulischen Suchtvorbeugung ist das Erlernen von persönlichen und sozialen Fähigkeiten. Diese Fähigkeiten sind zum Beispiel der Umgang mit Gefühlen, der Aufbau eines stabilen und positiven Selbstwertgefühls, usw...

Es ist auch wichtig verschiedene Möglichkeiten zu erlernen, um mit schwierigen Situationen im Leben umzugehen. Alle diese Fähigkeiten können dich vor der Entstehung eines Suchtverhaltens schützen und deshalb sollen diese immer wieder bewusst gemacht und intensiv gefördert werden. Bei diesen Workshops werdet Ihr von Expert*innen der Fachstelle NÖ betreut.

Im Vorfeld wurden eure Lehrer*innen speziell zu diesem Thema geschult und ihr erhaltet von ihnen schon Informationen über Suchtprävention vor dem Aktionstag.

Wir wünschen Euch viel Spaß und Freude an den Workshops!

Euer Team der Fachstelle NÖ