

Motivational Interviewing - Motivierende Gesprächsführung

Motivierende Gesprächsführung ist ein klient*innenzentrierter, kooperativer Beratungsstil, welcher von **William R. Miller** und **Stephen Rollnick** im Rahmen ihrer therapeutischen Tätigkeit mit suchtkranken Personen in Großbritannien und in den USA entwickelt wurde.

Das Ziel dieses Beratungsstiles ist die Stärkung der intrinsischen Motivation und die Erhöhung des eigenen Engagements zur Veränderung der Klient*innen.

Wichtige Elemente in der *Motivierenden Gesprächsführung* sind der partnerschaftliche Umgang zwischen Klient*in und Berater*in und deren Begegnung auf Augenhöhe. Auf einen gelungen Beziehungsaufbau wird großer Wert gelegt und es gilt in der Beratung, Kommunikationsblockaden und Dissonanzen zu vermeiden.

In der *Motivierenden Gesprächsführung* geht es also nicht darum, Klient*innen in eine gewünschte Richtung zu beeinflussen oder diese mit Defiziten oder Versäumnissen zu konfrontieren, sondern um den respektvollen Umgang mit der Person und deren ambivalentem Verhalten.

Diese Grundhaltung ermöglicht es dem*r Berater*in ambivalente Strukturen und Muster sichtbar zu machen, fördert die intrinsische Motivation und erhöht Zuversicht und persönliche Entscheidungsfähigkeit der betroffenen Personen.

Besonders wirksam zeigt sich die *Motivierende Gesprächsführung* in der Arbeit mit - oftmals wenig veränderungsbereit erscheinenden – abhängigkeiterkrankten Menschen. Die Beratung mit dieser Klient*innengruppe ist gekennzeichnet von hoher Ambivalenz der betroffenen Personen gegenüber ihrem Konsumverhalten. Einerseits gibt es diverse Gründe, welche für den Konsum sprechen, andererseits gibt es aber auch gewichtige Argumente, welche dagegen und für eine gesundheitsbewusste Veränderung sprechen. Diese Zwiespältigkeit ist für Klient*innen und Berater*innen eine große Herausforderung.

Movin´ folgt damit den ethischen Grundsätzen akzeptanzorientierter und niedrighschwelliger Arbeit mit substanz- und verhaltensabhängigen Klient*innen.

Die Wirksamkeit dieses Beratungsstiles zeigt sich aber nicht nur in Beratung und Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen, sondern auch in anderen medizinischen und sozialarbeiterischen Arbeitsfeldern und in vielen Bereichen des Pflege- und Gesundheitsbereiches (z. B. Ernährungsberatung, Rehabilitation, ...).

Ziele

Das Seminar vermittelt die Methode der *Motivierenden Gesprächsführung*, welche Professionist*innen dabei unterstützt, Beratungsgespräche mit ambivalenten Klient*innen gezielt für Interventionen zu nutzen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen klaren Leitfaden und entsprechende Techniken für die Arbeit mit wenig motivierten und wenig veränderungsbereit erscheinenden Personen.

- *Movin´*- Berater*innen passen ihre Unterstützungsmaßnahmen dem jeweiligen Zustandsbild bzw. der jeweiligen Phase im Veränderungsprozess der Klient*in an.
- *Movin´* regt bei Klient*innen ein Nachdenken über den bestehenden Konsumverhalten an.
- *Movin´* macht Ambivalenz sichtbar und hilft diese aufzulösen.
- *Movin´* stärkt die intrinsische Motivation zur Veränderung.

Inhalte

- **Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung**
- Die vier **grundlegenden Prozesse** der *Motivierenden Gesprächsführung*
- Äußerungen der Eigenmotivation hervorrufen - **Change Talk**
- Änderungszuversicht stärken - **Confidence Talk**
- Widerstandsphänomen erkennen und bearbeiten - **Sustain Talk und Dissonanz**

Ablauf

Die Inhalte dieser Fortbildung werden in Theorie und Praxis durch Vortrag, Triadenübungen und Diskussionen von zwei MI Trainer*innen vermittelt.

So kann Gehörtes gleich ausprobiert, geübt und gefestigt werden.

Zielgruppe

Zielgruppe dieses Seminars sind Personen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, wie zum Beispiel Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Hebammen.

Movin´ wird von diversen Berufsverbänden (DFP, ÖAP) als Fortbildung anerkannt.

Trainer*innen Team

Mag.^a Anja Fischer, MSc

Sonder- und Heilpädagogin, Master of Science Sozialmanagement, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Trainerin f. Motivational Interviewing.

Langjährige Erfahrung in der niederschweligen Jugend- und Suchtarbeit und im Bereich der Suchtvorbeugung. Mehrjährige Tätigkeit als externe Lehrende am FH-Campus Wien, Departement Soziales

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ottel-Gattringer

Ärztin f. Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Trainerin f. Motivational Interviewing, langjährige Tätigkeit in Suchttherapie und Suchtvorbeugung. Mehrjährige Lehrtätigkeit als externe Lektorin an der Fachhochschule St. Pölten - Hochschuldidaktikzertifikat

Termine

1. Termin	13.12.2021	09:00-17:00
	14.12.2021	09:00-16:00
2. Termin	18.01.2022	09:00-17:00

20 Einheiten à 50 min

Kosten

€ 250.- pro Person

Veranstaltungsort

Sportzentrum NÖ
Seminarraum Olympia
Dr. Adolf Schärf-Straße 25
3100 St. Pölten

Nähere Informationen und Anmeldung

DSA Manfred Jeitler

Tel.: 02742/314 40 32

Mail: m.jeitler@fachstelle.at