

## Übers Rauchen reden

### Unterstützung für Eltern in der „Erziehung zum Nichtrauchen“

Eltern wollen nicht, dass ihre Kinder mit dem Rauchen beginnen. Aber wissen ihre Kinder das auch? Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass unter den vielfältigen Einflussfaktoren auf das jugendliche Rauchverhalten der **anhaltenden, ablehnenden Einstellung der Eltern zum Rauchen** eine **entscheidende Bedeutung** zukommt:

- Diese ablehnende Haltung hat sich sogar bedeutsamer erwiesen als die Frage, ob die Eltern selbst rauchen oder nicht.
- Diese ablehnende Haltung zu vertreten und mit ihren Kindern über das Rauchen zu reden, hilft nachweislich das Einstiegsalter hinauszuschieben bzw. den Raucheinstieg überhaupt zu verhindern.
- Mit zunehmendem Alter ihrer Kinder geben Eltern ihre ablehnende Haltung auf, was den Raucheinstieg begünstigt.

#### Ziel

Eltern sollen zu einer anhaltenden, klaren „rauchfreien Erziehung“ ermutigt werden. Die Vermittlung von klaren Verhaltens- und Gesprächsregeln zum Umgang mit dem Thema Rauchen soll sie dabei unterstützen.

#### Zielgruppe

Eltern von Kindern und Jugendlichen, v.a. für Eltern von Schüler\*innen der 6. bis 9. Schulstufe.

#### Inhalte

- Zahlen und Einflussfaktoren zum Thema Rauchen
- Wissenschaftliche Ergebnisse, die den Einfluss der Eltern belegen
- Klare Verhaltensregeln zum Umgang mit dem Thema Rauchen gegenüber den eigenen Kindern in Form von 10 konkreten Tipps

#### Ablauf

Die Fachstelle NÖ bietet einen 30-minütigen Vortrag für Eltern von Schüler\*innen der 6. bis 9. Schulstufe an. Der Vortrag wird vorzugsweise im Rahmen der Klassenforen oder bei Elternabenden zu Beginn eines neuen Schuljahres gehalten.

Das Angebot kann aber auch im weiteren Verlauf des Schuljahres gebucht werden. Die Informationsveranstaltung ist **kostenlos**.

#### Information

Für Fragen und Anmeldungen zu unserem Projekt stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fachstelle NÖ

Tel.: 02742 / 31 440

[office@fachstelle.at](mailto:office@fachstelle.at)