



## Free Your Mind – Mitmachparcours

Ein Projekt zur Alkohol- und Tabakprävention

Der „FYM-Mitmachparcours“ ist ein Projekt zur Alkohol- und Tabakprävention, der die interaktive Informationsvermittlung für Schüler\*innen zu den Substanzen Nikotin und Alkohol beinhaltet. Es hat das Ziel, den Trend zum Nichtrauchen bei Jugendlichen und den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu stärken.

### Ziele

- Informationen über Wirkung, Gefahren und gesundheitliche Folgen beim Konsum von Alkohol und Nikotin
- Aufklärung von Mythen und neuartigen Nikotinerzeugnissen
- Kennenlernen von Bedürfnissen und Überlegungen zu eigenem Verhalten (Welche Risiken gehe ich ein und welche nicht?)
- Überlegungen zu eigenen Möglichkeiten zur Entspannung
- Stärkung der Persönlichkeit

### Zielgruppe

Der Mitmachparcours richtet sich an Schüler\*innen, deren Eltern und Lehrer\*innen ab der 7. Schulstufe. **Es ist dabei nicht wesentlich, ob die Schüler\*innen bereits Erfahrungen mit einer oder beiden Substanzen hatten.**

### Dauer der einzelnen Module

- Fortbildung für Lehrkräfte zu 4 EH
- Lehrkräfte erhalten bei der Fortbildung ein **kostenloses Handbuch** mit Materialien für den Unterricht.
- Klassenworkshops für Schüler\*innen zu 5-6 EH
  - Elternabend zu 2 EH

### Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten

Mag.<sup>a</sup> Schmied Sabrina  
s.schmied@fachstelle.at  
02742/31440 - 25