

# Weinen, Wüten, Lachen!

Suchtprävention im Kindergarten



Zeitgemäße, gelungene Suchtvorbeugung setzt bereits im frühen Kindesalter an. In den ersten Lebensjahren wird der Grundstein für eine positive Entwicklung von kognitiven, emotionalen, sozialen und motorischen Fähigkeiten gelegt. Durch theoretische Wissensvermittlung, praktische Übungen und Selbsterfahrung werden die Pädagog\*innen dazu befähigt, Suchtvorbeugung im Kindergartenalltag umzusetzen

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der Abteilung Kindergärten des Landes NÖ angeboten.

## Inhalte

Kinder leben verstärkt in einer Welt der Reizüberflutung. Ein Übermaß an Konsumangeboten und die schnelle Ablenkung durch verschiedenste Medien machen es ihnen schwer, Muße und schöpferische Kraft zu entwickeln. Die Entwicklung von Spannungs- und Frustrationstoleranz, von Genussfähigkeit und sozialer Kompetenz sind wesentliche suchtpräventive Lebenskompetenzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Kindergartenpädagog\*innen im Rahmen der Bildungsarbeit im Kindergartenalltag entsprechende Aktivitäten setzen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Grundlagen der Suchtvorbeugung (im Kindergarten)
- Suchtprozess, Ursachen
- Substanzen und körpereigene Drogen
- Eigene Befindlichkeiten wahrnehmen
- Lebenskompetenzförderung der PädagogInnen und der Kinder
- Geschlechtssensible Aspekte im Kindergarten
- Projektentwicklung
- Berufsbild und Selbstverständnis der Kindergartenpädagog\*in
- Elternarbeit als integrativer Bestandteil der Suchtprävention im KG
- Gesprächsführungstraining

## Zielgruppe

Leiter\*innen, Kindergartenpädagog\*innen, Sonder- und Heilpädagog\*innen



## Zielsetzungen

---

Der Kurs zielt darauf ab, auf Problemfelder, die sich aus der pädagogischen Tätigkeit ergeben, einzugehen und die PädagogInnen zu motivieren, suchtpreventive Aktivitäten im Kindergartenalltag zu verankern. Im Rahmen des Kurses gibt es die Möglichkeit zum Austausch mit KollegInnen, zur Reflexion und Bestärkung der eigenen Kompetenzen, zum Coaching bei bestimmten Fragestellungen, sowie zum Austausch von Projektideen und zur Entwicklung neuer Projekte.

## Aufbau

---

**Grundkurs:** 5 Tage à 8 EH

**Optionale Aufbaumodule:** 1 Tag à 8 EH

- Medienerziehung – Risiken und Chancen im Umgang mit Medien im Kindesalter
- Bindung und Resilienz fördern im Kindergartenalltag
- Mein Essen, mein Körper, meine Gefühle – Präventives Arbeiten im Kindergarten
- Sexualpädagogische Begleitung im Kindergarten

## Kosten

---

Der Kurs ist für Teilnehmer\*innen kostenlos.

## Anmeldung

---

Buchung über das Amt der NÖ Landesregierung, Abteilung Schulen und Kindergärten:

Mag.<sup>a</sup> Doris Kirchner

Tel.: 02742 9005 DW 13218

E-Mail: [post.k5.weiterbildung@noel.gv.at](mailto:post.k5.weiterbildung@noel.gv.at)

Projektleitung:

Mag.<sup>a</sup> Irene Weichhart

Tel.: 02742 31 440 DW17

E-Mail: [i.weichhart@fachstelle.at](mailto:i.weichhart@fachstelle.at)

Projektassistenz:

Daniela Bonigl

Tel.: 02742 31 440

E-Mail: [office@fachstelle.at](mailto:office@fachstelle.at)