



## Gemeinsam stark werden

### Schüler\*innen-Workshop

Der Schüler\*innen Workshop ist ein kostenloses, ergänzendes Angebot zum Lebenskompetenzprogramm „Gemeinsam stark werden“ für die Volksschule.

### Aufbau und Inhalte

**Workshop** für die Schüler\*innen: 4 EH

**Elternabend:** 2 EH

**Pädagog\*innen-Fortbildung:** 2 EH (Für zertifizierte „Gemeinsam stark werden“-Schulen entfällt diese.)

Im **Elternabend** und in der **Pädagog\*innen-Fortbildung** wird vermittelt, was Suchtprävention in der Volksschule bedeutet und welche Rolle die Förderung von Lebenskompetenzen dabei spielt. Außerdem erhalten Sie vorab Informationen zu der Gestaltung des Workshops und haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Für den **Workshop** kommen zwei Referent\*innen der Fachstelle NÖ zu Ihnen in die Klasse. Die Referent\*innen führen mit den Kindern Übungen durch und besprechen und reflektieren diese. Die Übungen sind altersgerecht gestaltet und werden an die Bedürfnisse der jeweiligen Klasse angepasst. So erhalten alle Schüler\*innen die Möglichkeit daran teilzunehmen und davon zu profitieren!

Die Übungen und Themen des Workshops basieren auf dem Gesamtprogramm „Gemeinsam stark werden“. Dieses baut auf dem Konzept der **Lebenskompetenzen** auf und zielt insbesondere auf die Förderung folgender Fähigkeiten ab:

- Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen
- Umgang mit Stress und herausfordernden Emotionen
- Kommunikationsfähigkeit
- Selbstkenntnis und Selbstwertgefühl
- Umgang mit Differenzen





## Ihre Vorteile

---

Unabhängig davon, ob Ihre Schule bereits „Gemeinsam stark werden“ durchführt oder nicht, können Sie unseren Workshop buchen und davon profitieren!

### Sie führen bereits „Gemeinsam stark werden“ durch?

Das erwartet Sie:

- Ein ganzer Vormittag für die Lebenskompetenzförderung Ihrer Schüler\*innen
- Die Expertise von Referent\*innen der Fachstelle NÖ in Ihrer Klasse
- Neue Ideen für die Umsetzung von Übungen
- Einblick in die Themen von „Gemeinsam stark werden“ für Eltern

### „Gemeinsam stark werden“ ist für Sie noch neu?

Das erwartet Sie:

- Einführung in das Thema Lebenskompetenzen und Suchtprävention in der Volksschule
- Erste Ideen, wie Sie Lebenskompetenzen bei Ihren Schüler\*innen stärken können
- Einblick in das Gesamtprogramm „Gemeinsam stark werden“
- Erste Auseinandersetzung mit Lebenskompetenzen in Ihrer Klasse, an der Sie später anknüpfen können

## Buchungen und Anfragen

---

Die Buchung erfolgt über unsere Homepage:

<https://www.fachstelle.at/portfolio/gemeinsam-stark-werden-programm/>

Da sich der Workshop noch in der Pilotphase befindet, bitten wir um Verständnis, dass wir das Angebot derzeit nur für eine begrenzte Anzahl an Klassen anbieten können.

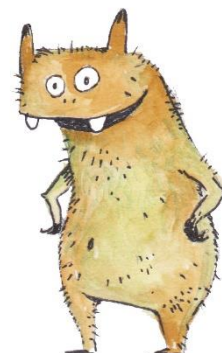
Bei Fragen zum Angebot, können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren:

Mag.<sup>a</sup> Irene Weichhart  
Tel. Nr.: 02742 / 314 40 DW 17  
E-Mail: [i.weichhart@fachstelle.at](mailto:i.weichhart@fachstelle.at)

Franziska Donauer, MSc  
Tel. Nr.: 02742 / 314 40 DW 13  
E-Mail: [f.donauer@fachstelle.at](mailto:f.donauer@fachstelle.at)

Weitere Informationen zu „Gemeinsam stark werden“ finden Sie unter:

[www.gemeinsam-stark-werden.org](http://www.gemeinsam-stark-werden.org)



Unsere Kooperationspartner: