

Workshop „Basics zur Suchtvorbeugung“

Unser suchtpräventives Angebot für Schulen ab der 9. Schulstufe

Suchtvorbeugung hat die Aufgabe, sowohl an Problembereichen anzusetzen als auch Ressourcen des Systems individuell einzubeziehen. Die von Expert*innen der Fachstelle NÖ durchgeführten Workshops entsprechen den Kenntnissen der modernen Suchtvorbeugung mit dem Ziel der Persönlichkeitsstärkung und dem Ausbau von Schutzfaktoren. Dabei stehen die persönlichen Ressourcen der Schüler*innen im Mittelpunkt der interaktiv geführten Workshops. Außerdem werden die speziellen Interessen und Bedürfnisse der Schule bzw. der Schüler*innen entsprechend berücksichtigt.

Ziel

Ziel dieses Projektes ist es, die Schüler*innen in ihrer Entwicklung zu stärken und Risiken zu vermindern. Schüler*innen lernen einen bewussten Umgang mit sich selbst und anderen.

Module und Dauer

- Fortbildung für Lehrkräfte zu 4 EH
- Workshop für Schulklassen zu 4 EH
- Elternabend zu 2 EH

Der Workshop kann optional mit ready4life gebucht werden. Ready4life ist eine Coaching App für Jugendliche, welche im Workshop vorgestellt wird und anschließend von den Jugendlichen selbstständig genutzt werden kann. Weitere Infos dazu finden Sie unter <https://www.fachstelle.at/ready4lifeapp/>.

Inhalte (abgestimmt nach Modul)

- Grundlagen und Ziele moderner Suchtvorbeugung
- Definition und Merkmale von Sucht
- Entstehung und Ursachen von Sucht
- Schutz- und Risikofaktoren
- Konsumformen, Reflexion des eigenen Konsums
- Alternativen zum Konsum
- Genussfähigkeit und Risikokompetenz
- Vermittlung von Lebenskompetenzen
- Auseinandersetzung mit sozialem Druck und Substanzkonsum
- Auseinandersetzung mit substanzungebundenen Abhängigkeiten
- Einbindung von Wünschen und Bedürfnissen der Schüler*innen
- Konkrete Ideen für Lehrkräfte zur Umsetzung von Suchtprävention im Unterricht

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit

Franziska Donauer, MSc
f.donauer@fachstelle.at
02742/31440 - 13



Unser optionales Projektmodul ready4life wird gefördert aus den Mitteln des Fonds
Gesundes Österreich und in Kooperation mit folgenden Partner*innen umgesetzt:

