Basics der Suchtvorbeugung

Suchtvorbeugung für Schüler*innen ab der 9. Schulstufe, deren Pädagog*innen und Eltern

Die wichtigsten Links

Suchtberatungsstellen 1

Weitere Beratungsstellen 2

In dringenden Fällen: 2

Weiterführende Informationsseiten 2

Apps & online Tools 3

Interaktiv informieren 3

Links zum Thema Alkohol: 3

Links zum Thema Nikotin: 3

Links für Pädagog*innen 4

Suchtberatungsstellen

Suchtberatungsstellen in NÖ
https://www.fachstelle.at/beratungsstellen/

Jugendsuchtberatungsstellen:

Antlas JSB
Mariazellerstr. 60
3100 Sankt Pölten
Tel: 0676 / 88 69 68 01
www.antlas.at

JUSY Jugendservice Ybbstal
Hörtlergasse 3a
3340 Waidhofen/Ybbs
Tel: 0681 / 10 662 966
www.jusy.at

Auftrieb Jugend - und Suchtberatung
Engelbrechtgasse 2
2700 Wiener Neustadt
Tel: 0699 / 121 30 231
www.auftrieb.co.at

re:spect Jugendsuchtberatung
Kaiser-Josef-Straße 49
3002 Purkersdorf
Tel: 0699 / 18 269 599
www.re-spect.org

JUSY Jugendservice Wieselburg
Hauptplatz 10-12
3250 Wieselburg
Tel: 0681 – 20 451 093
www.jusy.at

Waggon Jugend-, Sucht- und Familienberatungsstelle
Bahnhofsplatz 10
2340 Mödling
Tel: 0699 / 14 44 46 90
www.waggon.at

Weitere Beratungsstellen

Sozialinfo Niederösterreich: Allgemeine Beratungsstellen in NÖ
https://sozialinfo.noe.gv.at/
Beratungsstellen für diverse Themen inkl. Abhängigkeit (ggf. Weitervermittlung durch die jeweilige Beratungsstelle)

Jugendberatungsstellen: n:oja
https://www.noeja.at/index.php/kontakte/jugendberatungsstellen

Psychologische Unterstützung kostenlos für Kinder und Jugendliche: Gesund aus der Krise
https://gesundausderkrise.at/

Kompetenzzentrum für Essstörungen: sowhat
http://www.sowhat.at/

Online Elternberatung: Rat auf Draht
https://elternseite.at/de/home

In dringenden Fällen: https://www.rataufdraht.at/
Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche: Rat auf Draht
anonyme, kostenlose Beratung, rund um die Uhr unter der Nummer 147

Weiterführende Informationsseiten

Informationen zu Substanz- und Verhaltensabhängigkeiten: check-yourself
https://www.check-yourself.at/

Informationen zu Gesundheitsthemen: feel-ok
https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/jugendliche.cfm

Liebe, Sexualität und Körper
https://www.liebe-usw.at/

Rauchfrei Telefon
https://rauchfrei.at/cfm

Infos zu sicherer Internet- und Handynutzung
https://www.saferinternet.at/

Jugendinfo NÖ:
https://www.jugendinfo-noe.at/

Apps & online Tools

Body2brain: App für Entspannungstechniken
https://play.google.com/store/apps/details?id=de.randomhouse.body2brain_9783641219468&hl=de_AT&gl=US

Hilfe zum Rauchstopp: Rauchfrei App
https://www.rauchfreiapp.at/

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Cannabis: CANreduce
https://www.canreduce.at/

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Glücksspiel: genuggespielt
https://www.genuggespielt.at/

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Alkohol: Alkcoach
https://www.alkcoach.at/

Interaktiv informieren

Rat auf Draht: Diverse Quizzes zu unterschiedlichen Themen.
https://www.rataufdraht.at/themenubersicht/tests-quiz

Learning Snacks – Quiz zu Alkohol und Nikotin
https://www.learningsnacks.de/share/109562/03d48d52fa4220af238b0fde75f7c92e625649fd

Quiz Safer Internet
https://www.saferinternet.at/quiz/

Links zum Thema Alkohol:

Alkoholquiz
https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/quiz/quiz.cfm

Alkohol Selbsttest
https://www.drugcom.de/tests/selbsttests/check-your-drinking-wie-riskant-ist-dein-alkoholkonsum/test/

Links zum Thema Nikotin:

Nikotin-Quiz: Rauchen Check
https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/tabak/wir_empfehlen/rauchen-check/rauchen-check.cfm

Kostenrechner Nikotin
https://rauchfrei.at/aufhoeren/tests-tools/kosten-rechner/

Links für Pädagog*innen

Informations- und Arbeitsmaterialien der Fachstelle NÖ
https://www.fachstelle.at/downloads

Arbeitsmaterial zu Gesundheitsthemen: feel-ok
https://www.feel-ok.at/de_AT/schule/feelok_fuer_lehrpersonen_und_multiplikatoren.cfm

Leitfaden zum Vorgehen bei Anlassfällen:
https://www.fachstelle.at/wp-content/uploads/2021/02/Handlungsleitfaden-Schule_Suchtmittelgesetz-Paragraf13.pdf