

# Basics der Suchtvorbeugung

Suchtvorbeugung für Schüler\*innen ab der 9. Schulstufe, deren Pädagog\*innen und Eltern

## Die wichtigsten Links

<b>Suchtberatungsstellen</b> .....	<b>1</b>
<b>Weitere Beratungsstellen</b> .....	<b>2</b>
In dringenden Fällen: .....	2
<b>Weiterführende Informationsseiten</b> .....	<b>2</b>
<b>Apps &amp; online Tools</b> .....	<b>3</b>
<b>Interaktiv informieren</b> .....	<b>3</b>
Links zum Thema Alkohol: .....	3
Links zum Thema Nikotin: .....	3
<b>Links für Pädagog*innen</b> .....	<b>4</b>

## Suchtberatungsstellen

Suchtberatungsstellen in NÖ

<https://www.fachstelle.at/beratungsstellen/>

Jugendsuchtberatungsstellen:

### **Antlas JSB**

Mariazellerstr. 60  
3100 Sankt Pölten  
Tel: 0676 / 88 69 68 01  
[www.antlas.at](http://www.antlas.at)

### **re:spect Jugendsuchtberatung**

Kaiser-Josef-Straße 49  
3002 Purkersdorf  
Tel: 0699 / 18 269 599  
[www.re-spect.org](http://www.re-spect.org)

### **JUSY Jugendservice Ybbstal**

Hörtlergasse 3a  
3340 Waidhofen/Ybbs  
Tel: 0681 / 10 662 966  
[www.jusy.at](http://www.jusy.at)

### **JUSY Jugendservice Wieselburg**

Hauptplatz 10-12  
3250 Wieselburg  
Tel: 0681 – 20 451 093  
[www.jusy.at](http://www.jusy.at)

### **Auftrieb Jugend - und Suchtberatung**

Engelbrechtgasse 2  
2700 Wiener Neustadt  
Tel: 0699 / 121 30 231  
[www.auftrieb.co.at](http://www.auftrieb.co.at)

### **Waggon Jugend-, Sucht- und Familienberatungsstelle**

Bahnhofplatz 10  
2340 Mödling  
Tel: 0699 / 14 44 46 90  
[www.waggon.at](http://www.waggon.at)



## Weitere Beratungsstellen

---

Sozialinfo Niederösterreich: Allgemeine Beratungsstellen in NÖ

<https://sozialinfo.noegv.at/>

*Beratungsstellen für diverse Themen inkl. Abhängigkeit (ggf. Weitervermittlung durch die jeweilige Beratungsstelle)*

Jugendberatungsstellen: n:oja

<https://www.noēja.at/index.php/kontakte/jugendberatungsstellen>

Psychologische Unterstützung kostenlos für Kinder und Jugendliche: Gesund aus der Krise

<https://gesundausderkrise.at/>

Kompetenzzentrum für Essstörungen: sowhat

<http://www.sowhat.at/>

Online Elternberatung: Rat auf Draht

<https://elternseite.at/de/home>



In dringenden Fällen: <https://www.rataufdraht.at/>

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche: Rat auf Draht  
anonyme, kostenlose Beratung, rund um die Uhr unter der Nummer **147**

## Weiterführende Informationsseiten

---

Informationen zu Substanz- und Verhaltensabhängigkeiten: check-yourself

<https://www.check-yourself.at/>

Informationen zu Gesundheitsthemen: feel-ok

[https://www.feel-ok.at/de\\_AT/jugendliche/jugendliche.cfm](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/jugendliche.cfm)

Liebe, Sexualität und Körper

<https://www.liebe-usw.at/>

Rauchfrei Telefon

<https://rauchfrei.at/cfm>

Infos zu sicherer Internet- und Handynutzung

<https://www.saferinternet.at/>

Jugendinfo NÖ:

<https://www.jugendinfo-noe.at/>





## Apps & online Tools

---

Body2brain: App für Entspannungstechniken

[https://play.google.com/store/apps/details?id=de.randomhouse.body2brain\\_9783641219468&hl=de\\_AT&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=de.randomhouse.body2brain_9783641219468&hl=de_AT&gl=US)

Hilfe zum Rauchstopp: Rauchfrei App

<https://www.rauchfreiapp.at/>

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Cannabis: CANreduce

<https://www.canreduce.at/>

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Glücksspiel: genuggespielt

<https://www.genuggespielt.at/>

ab 16 Jahren: Selbsthilfe-Tool zum Thema Alkohol: Alkcoach

<https://www.alkcoach.at/>



## Interaktiv informieren

---

Rat auf Draht: Diverse Quizzes zu unterschiedlichen Themen.

<https://www.rataufdraht.at/themenubersicht/tests-quiz>

Learning Snacks – Quiz zu Alkohol und Nikotin

<https://www.learningsnacks.de/share/109562/03d48d52fa4220af238b0fde75f7c92e625649fd>

Quiz Safer Internet

<https://www.saferinternet.at/quiz/>

### Links zum Thema Alkohol:

Alkoholquiz

[https://www.feel-ok.at/de\\_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir\\_empfehlen/quiz/quiz.cfm](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/quiz/quiz.cfm)

Alkohol Selbsttest

<https://www.drugcom.de/tests/selbsttests/check-your-drinking-wie-riskant-ist-dein-alkoholkonsum/test/>

### Links zum Thema Nikotin:

Nikotin-Quiz: Rauchen Check

[https://www.feel-ok.at/de\\_AT/jugendliche/themen/tabak/wir\\_empfehlen/rauchen-check/rauchen-check.cfm](https://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/tabak/wir_empfehlen/rauchen-check/rauchen-check.cfm)

Kostenrechner Nikotin

<https://rauchfrei.at/aufhoeren/tests-tools/kosten-rechner/>





## Links für Pädagog\*innen

---

Informations- und Arbeitsmaterialien der Fachstelle NÖ

<https://www.fachstelle.at/downloads>



Arbeitsmaterial zu Gesundheitsthemen: feel-ok

[https://www.feel-ok.at/de\\_AT/schule/feelok\\_fuer\\_lehrpersonen\\_und\\_multiplikatoren.cfm](https://www.feel-ok.at/de_AT/schule/feelok_fuer_lehrpersonen_und_multiplikatoren.cfm)

Leitfaden zum Vorgehen bei Anlassfällen:

[https://www.fachstelle.at/wp-content/uploads/2021/02/Handlungsleitfaden-Schule\\_Suchtmittelgesetz-Paragraf13.pdf](https://www.fachstelle.at/wp-content/uploads/2021/02/Handlungsleitfaden-Schule_Suchtmittelgesetz-Paragraf13.pdf)