

## Prävention von Alkohol- und Nikotinkonsum

Alkohol und Nikotin spielen in unserer Gesellschaft eine große Rolle. Unser Ziel ist, den Trend zum Nichtrauchen bei Jugendlichen und den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu stärken. Auch das Risiko neuartiger Nikotinprodukte soll adäquat eingeschätzt werden können.

### Inhalte

- Informationen über Wirkung, Gefahren und gesundheitliche Folgen beim Konsum von Alkohol und (neuartigen) Nikotinprodukten
- Kennenlernen von Bedürfnissen und Überlegungen zu eigenem Verhalten (Welche Risiken gehe ich ein, welche nicht und warum?)
- Möglichkeiten von Alternativen zum Konsum
- Stärkung der Persönlichkeit (Emotionale Kompetenz, Selbstkontrolle, soziale Fähigkeiten fördern)

### Zielgruppe

Das suchtpräventive Projekt zu Alkohol und Nikotin richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren bzw. ab der 7. Schulstufe. **Es ist dabei nicht wesentlich, ob die Schüler\*innen bereits eigene Konsumerfahrungen mit einer oder beiden Substanzen hatten.** Zusätzlich bieten wir Fortbildungen für Fachkräfte als auch Info-Abende für Erziehende zur Thematik an.

### Dauer der einzelnen Module

- Fortbildung für Fachkräfte zu 2 EH
- Info-Abend für Erziehende zu 2 EH
- Workshops für Jugendliche zu 5 EH

### Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten

Mag.ª Schmied Sabrina  
[s.schmied@fachstelle.at](mailto:s.schmied@fachstelle.at)  
02742/31440 – 25

sowie das Team der Fachstelle  
[office@fachstelle.at](mailto:office@fachstelle.at)  
02742/31440