

## Prävention von Alkohol- und Nikotinkonsum

---

Alkohol und Nikotin spielen in unserer Gesellschaft eine große Rolle. Unser Ziel ist, den Trend zum Nichtrauchen bei Jugendlichen und den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu stärken. Auch das Risiko neuartiger Nikotinprodukte soll adäquat eingeschätzt werden können.

### Inhalte

- Informationen über Wirkung, Gefahren und gesundheitliche Folgen beim Konsum von Alkohol und (neuartigen) Nikotinprodukten
- Kennenlernen von Bedürfnissen und Überlegungen zu eigenem Verhalten (Welche Risiken gehe ich ein, welche nicht und warum?)
- Möglichkeiten von Alternativen zum Konsum
- Stärkung der Persönlichkeit (Emotionale Kompetenz, Selbstkontrolle, soziale Fähigkeiten fördern)

### Zielgruppe

Das suchtpräventive Projekt zu Alkohol und Nikotin richtet sich an Schüler\*innen, deren Eltern und Lehrer\*innen ab der 5. Schulstufe. **Es ist dabei nicht wesentlich, ob die Schüler\*innen bereits Erfahrungen mit einer oder beiden Substanzen hatten.**

### Dauer der einzelnen Module

- Fortbildung für Lehrkräfte zu 4 EH
- Klassenworkshops für Schüler\*innen zu 5 EH
- Elternabend zu 2 EH

### Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten

Mag.<sup>a</sup> Schmied Sabrina  
s.schmied@fachstelle.at  
02742/31440 - 25