

Einladung zum Elternabend Prävention von Essstörungen



In einer Welt, in der moderne Schönheitsideale durch Social Media und Hollywood geformt werden, sind Essstörungen zu einer weitverbreiteten Herausforderung geworden. Unser Projekt setzt an diesem Schnittpunkt an, um nicht nur Bewusstsein dafür zu schaffen, sondern auch präventive Maßnahmen zu fördern. Ziel ist es, neben der Informationsvermittlung, persönliche Ressourcen der Teilnehmenden zu stärken, die es ihnen ermöglichen, ganz eigene Lösungsansätze zu entwickeln. Dabei stehen Selbstakzeptanz und gesunde Körperwahrnehmung im Mittelpunkt.

Das Projekt **Prävention von Essstörungen** wird an der Schule Ihres Kindes durchgeführt. Neben einer Fortbildung für die Lehrkräfte, wird Ihr Kind selbst einen Workshop dazu besuchen. Der projektbezogene Elternabend stärkt Sie als wichtige Bezugsperson bei der Förderung des Selbstwertgefühls Ihres Kindes.

Veranstaltungsort

Datum, Uhrzeit

Themen des Elternabends

- Formen und Häufigkeiten von Essstörungen
- Entstehung von Essstörungen
- Hilfestellung zur Förderung eines genussvollen Essverhaltens im Familienalltag
- Förderung von Ressourcen zur Prävention von Essstörungen
- Geschlechtsspezifische Hintergründe
- Der Einfluss der Medien
- Anzeichen für eine erhöhte Gefährdung
- Signale zum Erkennen einer Essstörung
- Anlaufstellen für die Behandlung von Essstörungen

Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, das Präventionsprojekt im Interesse Ihres Kindes zu unterstützen!

Ich,

werde am Elternabend teilnehmen

ja

nein