

## Einladung zur Lehrer\*innenfortbildung Prävention von Essstörungen



In einer Welt, in der moderne Schönheitsideale durch Social Media und Hollywood geformt werden, sind Essstörungen zu einer weitverbreiteten Herausforderung geworden. Unser Projekt setzt an diesem Schnittpunkt an, um nicht nur Bewusstsein dafür zu schaffen, sondern auch präventive Maßnahmen zu fördern. Ziel ist es, neben der Informationsvermittlung, persönliche Ressourcen der Teilnehmenden zu stärken, die es ihnen ermöglichen, ganz eigene Lösungsansätze zu entwickeln. Dabei stehen Selbstakzeptanz und gesunde Körperwahrnehmung im Mittelpunkt.

Das Projekt **Prävention von Essstörungen** wird an Ihrer Schule durchgeführt. Daher wird auch eine Fortbildung die Lehrkräfte angeboten. Die Lehrer\*innenfortbildung stärkt Sie als wichtige Bezugsperson bei der Förderung des Selbstwertgefühls, der emotionalen und sozialen Kompetenzen Ihrer Schüler\*innen.

Veranstaltungsort

Datum, Uhrzeit

### Themen der Lehrer\*innenfortbildung

- Formen und Häufigkeiten von Essstörungen
- Entstehung von Essstörungen
- Förderung von Ressourcen zur Prävention von Essstörungen
- Geschlechtsspezifische Hintergründe
- Der Einfluss der Medien
- Anzeichen für eine erhöhte Gefährdung und Signale zum Erkennen einer Essstörung
- Methoden zur Verankerung der Essstörungsprävention im Unterricht
- Anlaufstellen für die Behandlung von Essstörungen

Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, das Präventionsprojekt im Interesse Ihrer Schüler\*innen zu unterstützen!

Ich,

werde an der Lehrer\*innenfortbildung teilnehmen

ja

nein