



## Einladung zum Informationsabend

### Schmetterling & Pandabär – ein suchtpreventives Mitspieltheater

Kinder leben heute in einer Welt der unzähligen medialen Eindrücke und des Überangebots von Konsumgütern. Eltern ist es wichtig, ihren Kindern trotz dieser Herausforderungen, einen möglichst guten Start ins Leben zu ermöglichen. Um selbstbewusst ihr eigenes Leben in die Hand nehmen zu können, müssen Kinder lernen, mit sich selbst und anderen Menschen fürsorglich und respektvoll umzugehen.

#### Doch wie können wir sie dabei unterstützen?

Zentral hierfür ist die Herausbildung sogenannter Lebenskompetenzen: Kreativität, Fantasie, Umgang mit Gefühlen, Selbstvertrauen, Genussfähigkeit und viele andere.

Wir freuen uns über eine angeregte Diskussion über den Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen, Selbstwertstärkung, die Vorbildrolle der Eltern und Konsumverhalten.

#### Inhalt:

- Warum braucht es Suchtprävention im Kindergarten?
- Was haben unangenehme Gefühle mit Prävention zu tun?
- Was sind Lebenskompetenzen und warum sind sie wichtig?
- Was erwartet mein Kind beim Mitspieltheater?
- Tipps für Sie als Eltern und Erziehende
- Weitere Infos und Angebote für pädagogische Fachkräfte sowie Eltern und Erziehende

#### Informationen zur Veranstaltung:



Veranstaltungsort

Datum, Uhrzeit

*Abschnitt bitte abtrennen und ausgefüllt an die zuständige Person in Ihrem Kindergarten retournieren!*

----- ✂

Ich,

werde am Informationsabend teilnehmen.

Ja ☐

Nein ☐



## Für alle, die jetzt schon neugierig sind...

### Was sind Lebenskompetenzen eigentlich?

---

Lebenskompetenzen sind Fähigkeiten, die uns helfen mit den täglichen Herausforderungen im Leben gut umgehen zu können. Sie sind sozusagen die Grundlage, um das Leben gut zu meistern und dabei gesund zu bleiben!

Dazu zählt...

- Sich selbst mit seinen Stärken und Schwächen zu kennen.
- Sich in andere hineinversetzen zu können und zu merken, wenn es jemandem schlecht geht.
- Dinge zu hinterfragen, neugierig zu sein und kreativ zu denken.
- Entscheidungen treffen zu können und zu wissen, welche Folgen das eigene Verhalten hat.
- Probleme aktiv anzugehen und Lösungen zu überlegen.
- Stress und eigene Gefühle zu erkennen und gut damit umgehen zu können.
- Die eigene Meinung und Bedürfnisse ausdrücken zu können.
- Freundschaften zu schließen und zu wissen, wie man gute Freundschaften aufrechterhält.

Als Elternteil oder andere Bezugsperson fördern Sie bereits tagtäglich in vielen kleinen Dingen die Lebenskompetenzen Ihres Kindes. Damit bewirken Sie Großes! Sie geben Ihrem Kind damit das Rüstzeug für ein gesundes Leben mit und schützen es vor einer möglichen Suchtentstehung.

Der Informationsabend wird von Referent\*innen der Fachstelle NÖ durchgeführt. Diese sind speziell geschult und beantworten beim Informationsabend gerne Ihre Fragen!

Bei Fragen vorab können Sie sich auch gerne bei uns melden:

Franziska Donauer, MSc  
[f.donauer@fachstelle.at](mailto:f.donauer@fachstelle.at)  
02742/31440 – 17

