Vortrag: Starke Kinder – Starkes Ich

Ein Vortrag für Eltern und Erwachsene zum Thema Lebenskompetenzen stärken und Abhängigkeiten vermeiden

Erwachsene, Eltern und Großeltern können einen wichtigen Beitrag zur Suchtprävention leisten. Besonders kleine, aber auch größere Kinder und Jugendliche orientieren sich an Erwachsenen und erlernen deren Verhaltensweisen. Suchtprävention betrifft vor allem gesunde Menschen. Je früher Suchtprävention beginnt, desto besser können Schutzfaktoren gegen die Entstehung einer Abhängigkeit ausgebaut werden.

Der Familie wird aufgrund der Ursachenforschung bei der Entstehung einer Abhängigkeit eine wichtige Rolle zugeschrieben. Sie hat die Möglichkeit, die Schutzfaktoren des Kindes zu stärken und auszubauen und so die Risikofaktoren für eine spätere Abhängigkeit gering zu halten. Angesichts dieser Tatsachen sind Eltern wichtige Ansprechpartner*innen für die Prävention.

Zielgruppe
Eltern von Kindern und Jugendlichen

Ziel
Ziel ist es, Erwachsenen Informationen über Suchtprävention, die Entstehung von Abhängigkeit, Ursachen von Abhängigkeit etc. zu vermitteln. Die eigene Gesundheit und die gesunde Entwicklung von Kindern soll damit gefördert werden.

Inhalte
Im Mittelpunkt stehen Informationen zum Thema Abhängigkeit und Suchtprävention, Möglichkeiten zur Förderung der Lebenskompetenzen in der Familie und andere Erziehungsfragen.

- Was ist Abhängigkeit?
- Entstehung von Abhängigkeit
- Ursachen von Abhängigkeit
- Risiko- und Schutzfaktoren
- Möglichkeiten zur Suchtvorbeugung in der Familie

Ablauf
Interaktiver Vortrag (2 EH á 50 Minuten) mit Möglichkeit zum Austausch

Information
Für Fragen und Anmeldungen zu unserem Projekt stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fachstelle NÖ
Tel. 02742 / 31 440 – 0
office@fachstelle.at