

## Starke Kinder, starkes Ich – ein Vortrag für Eltern und Erziehende

---

Wie können wir Kindern die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen mitgeben? Was bedeutet eigentlich Suchtprävention und warum beginnt diese schon in der Kindheit? Diese und viele weitere Fragen werden in unserem Vortrag "starke Kinder, starkes Ich" thematisiert.

Als Familie, egal ob Eltern, Großeltern oder andere Bezugsperson, kommt Ihnen eine wichtige Rolle zu! Im Familienalltag entwickeln Kinder wichtige Lebenskompetenzen - diese helfen ihnen mit den Herausforderungen im Leben gut zurecht zu kommen und bilden damit einen wichtigen Schutzfaktor für die psychische Gesundheit. In unserem Vortrag erhalten Sie Infos dazu, wie Sie die Schutzfaktoren Ihrer Kinder stärken können.

### Zielgruppe

Der Vortrag richtet sich an alle Bezugspersonen von Kindern (nach Absprache auch von Jugendlichen), wie z.B. Eltern, Großeltern, Pflegeeltern usw.

### Projektziele

Als Teilnehmende\*r erhalten Sie durch den Vortrag Grundwissen zum Thema Suchtprävention, praktische Ideen wie Kinder im Familienalltag in Ihren Schutzfaktoren und einer gesunden Entwicklung gestärkt werden können sowie den Raum Fragen zu dem Thema zu stellen.

### Inhalte und Dauer

Der Vortrag bietet neben Informationsvermittlung auch Reflexionsanstöße und die Möglichkeit Fragen zu stellen. Im Rahmen des Vortrags werden folgende Themen behandelt:

- Was ist eine Abhängigkeitserkrankung?
- Ursachen und Entstehung einer Abhängigkeitserkrankung
- Was macht Suchtprävention im Kindesalter aus?
- Wie können Kinder in ihren Schutzfaktoren gestärkt werden?
- Was sind Lebenskompetenzen und wie können sie gefördert werden?
- Wie können Sie als Familie konkret zur Förderung der psychischen Gesundheit beitragen?

Der Vortrag umfasst 2 EH á 50 Minuten.

### Kontakt

Das Angebot kann über unsere Homepage gebucht werden. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns:

Franziska Donauer, MSc  
[f.donauer@fachstelle.at](mailto:f.donauer@fachstelle.at)  
02742 / 314 40 DW 17