

ONLINE-SEMINAR

Mit Motivierender Gesprächsführung Menschen in der Veränderung begleiten!

Movin' (Motivational Interviewing nach William R. Miller und Stephen Rollnick) ist ein klient*innenzentriertes, kooperatives Beratungskonzept, erhöht die intrinsische Motivation, hilft Ambivalenz aufzulösen und gesundheitsbewusste Verhaltensänderungen zu initiieren.



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Ziele

Die Teilnehmer*innen erhalten einen klaren Leitfaden und entsprechende Techniken für die Arbeit mit wenig motivierten und wenig veränderungsbereit erscheinenden Personen.

- Unterstützungsmaßnahmen der jeweiligen Phase im Veränderungsprozess der Klient*innen anpassen
- Einsatz offener Fragen und Reflexionen
- Ambivalenz bzgl. Veränderungen sichtbar machen und auflösen – Sustain Talk
- intrinsische Motivation zur Veränderung stärken

Inhalte

- **Prinzipien** der *Motivierenden Gesprächsführung*
- Die vier **grundlegenden Prozesse** der *Motivierenden Gesprächsführung*
- Äußerungen der Eigenmotivation hervorrufen - **Change Talk**
- Änderungszuversicht stärken - **Confidence Talk**
- Spannungen in der Beziehung auflösen - **Dissonanz**



Ablauf

Die Inhalte dieser Fortbildung werden in Theorie und Praxis durch Vortrag, Triadenübungen und Diskussionen von zwei Trainer*innen vermittelt. So kann Gehörtes ausprobiert, geübt und gefestigt werden.

Termine Online

1. Teil	29.05.2026	09:00-17:00
	30.05.2026	09:00-16:00
2. Teil	13.06.2026	09:00-17:00

Der Zoom-Link wird im Mai per Mail an Sie verschickt.

Trainer*innen-Team

Mag.^a Anja Fischer, MSc: Sonder- und Heilpädagogin, Master of Science Sozialmanagement, Psychotherapeutin, Trainerin für Motivational Interviewing.

Langjährige Erfahrung in der niederschweligen Jugend- und Suchtarbeit und im Bereich der Suchtvorbeugung. Mehrjährige Tätigkeit als externe Lehrende am FH-Campus Wien, Department Soziales.

Bernhard Kriechhammer, BA: Sozialarbeiter, Bachelor of Arts in Social Sciences, Trainer für Motivational Interviewing. Leitung „Teilbetreutes Wohnen“ für Menschen mit intellektueller Behinderung im Verein Wohnen. Langjährige Erfahrung in der niederschweligen Jugend- und Suchtarbeit. Referent der Fachstelle NÖ.

Kosten

€ 300.-

Anmeldung

Unter <https://forms.office.com/e/1DQsmDk24A> oder mittels QR-Code

